

Was tun bei Gewalt in Partnerschaft, Ehe und Familie?

Hier finden Sie im Kanton Bern Hilfe und Unterstützung.

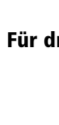
- Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung oder in Ihrer Familie nicht sicher?
- Wird Ihnen Gewalt angetan?
- Fühlen Sie sich bedroht?

Zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!

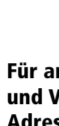
- Sind Sie manchmal gewalttätig?

Suchen Sie eine Beratungsstelle auf!

Für Notfälle und Hilfe


 **Rund um die Uhr
Polizei Notruf Tel. 117**

Für dringende medizinische Hilfe

 **Rund um die Uhr
Sanitätsnotruf/Ambulanz
Tel. 144**

Hausärztin/Hausarzt
Notfallärztin/Notfallarzt
Auskunft über Tel. 1811
Notfallorte nächstgelegenes Spital

Für anonyme Beratung in Notsituationen und Vermittlung von Informationen und Adressen in der ganzen Schweiz

 **Rund um die Uhr
Tel. 143
Die Dargebotene Hand**
Anonyme Beratung per Telefon, Mail, Chat
www.143.ch

 **Tel. 147
Pro Juventute**
Vertrauliche Beratung + Hilfe für Kinder und Jugendliche per Telefon, SMS, Mail, Chat
www.147.ch

Frauenhäuser und Beratungsstellen für Opfer

Schutz, Krisenintervention, Unterkunft und Beratung für Betroffene von häuslicher Gewalt, Kinder und Erwachsene (kostenlos, anonym und der Schweigepflicht unterstellt)


 **Frauenhaus Bern**
031 332 55 33
info@frauenhaus-bern.ch
www.frauenhaus-bern.ch
Für Frauen, Jugendliche und Kinder

 **Beratungsstelle Opferhilfe Bern**
Seftigenstrasse 41, 3007 Bern, 031 370 30 70
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch
Für Frauen, Männer, Kinder

 **LANTANA**
Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt
Aarberggasse 36, 3011 Bern, 031 313 14 00
info@lantana-bern.ch, www.lantana-bern.ch

 **Beratungsstelle Opferhilfe und Frauenhaus Region Biel**
Kontrollstrasse 12, 2503 Biel, 032 322 03 44
info@sofemmes.ch, www.sofemmes.ch
Für Frauen, Jugendliche und Kinder

 **Beratungsstelle Opferhilfe Biel**
Silbergasse 4, 2502 Biel, 032 322 56 33
beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch
www.opferhilfe-biel.ch
Für Männer und Kinder

 **Frauenhaus Thun – Berner Oberland**
033 221 47 47
info@frauenhaus-thun.ch
www.frauenhaus-thun.ch
Für Frauen, Jugendliche und Kinder


 **VISTA**
Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt
Bälliz 49, 3600 Thun, 033 225 05 60
info@vista-thun.ch, www.vista-thun.ch

Fachstelle für Betroffene in der Stadt Bern


 **Fachstelle Häusliche Gewalt**
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz
Predigergasse 10, Postfach 3399, 3001 Bern
031 321 63 02, fhg@bern.ch, www.bern.ch

Die Fachstelle bietet kostenlose Beratung und Krisenintervention für Frauen und Männer mit Wohnsitz in der Stadt Bern.

Nach sexueller Gewalt


 **Rund um die Uhr
Inselspital Bern, Universitätsklinik für Frauenheilkunde**
Theodor-Kocher-Haus, Friedbühlstrasse 19, 3010 Bern
031 632 10 10

Untersuchung und Behandlung durch eine Ärztin, auf Wunsch vorsorgliche Spurensicherung in Zusammenarbeit mit dem Institut für Rechtsmedizin (wenn möglich getragene Kleider und Unterwäsche mitnehmen). Ärztinnen haben Schweigepflicht.

 **Kantonspolizei
Kontaktstelle für Frauen**


031 332 77 77 (Telefonbeantworter)
Für eine Anzeigerstattung nach sexueller Gewalt auch ausserhalb von Bürozeiten.
Eine Polizistin ruft umgehend zurück.

Nach sexueller und/oder körperlicher Gewalt

 **Institut für Rechtsmedizin
IRM**
Bühlstrasse 20, 3012 Bern
031 631 84 11 (Bürozeiten)
Via Polizei jederzeit zu erreichen

Beizug zu Untersuchungen in anderen Kliniken, auch ohne Strafanzeige. Am IRM selber werden keine Untersuchungen in Privatauftrag durchgeführt.

Nach körperlicher Gewalt

 **MAG Medizinische
Anlaufstelle für häusliche
und andere Gewaltopfer**
City Notfall, Schanzenstrasse 4A, 3008 Bern
031 326 20 00, info@citynotfall.ch
www.citynotfall.ch

Untersuchung und Behandlung durch eine/n spezialisierte/n Ärztin/Arzt, auf Wunsch vorsorgliche Spurensicherung, Dokumentation und mögliche Vernetzung mit Opferhilfestellen.

Beratungsstellen im Migrationsbereich

Die folgenden Stellen bieten psychologische, soziale und/oder rechtliche Beratung bei Problemen in Beziehung und Familie, z.B. bei Trennung/Scheidung, Gewalt etc. Teilweise werden geringe Gebühren erhoben.

 **frabina**
Beratungsstelle für Frauen und Männer in binationalen Beziehungen
Kapellenstrasse 24, 3011 Bern, 031 381 27 01
info@frabina.ch, www.frabina.ch
frabina bietet persönliche und telefonische Information und Beratung in mehreren Sprachen.

 ISA
Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen
Ansprechstelle Integration

- Speichergasse 29, 3011 Bern
- Farbweg 11, 3400 Burgdorf
- Thunstettenstrasse 40, 4900 Langenthal

Information und Beratung in 10 verschiedenen Sprachen
031 310 12 72, beratung@isabern.ch, www.isabern.ch

Stopp häusliche Gewalt!

**Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt**

Rechtsberatungsstellen



Infra Bern

Frauenberatungsstelle

Flurstrasse 26b, 3014 Bern, 031 311 17 95
info@infrabern.ch, www.infrabern.ch
Information und Rechtsberatung von Frauen für Frauen



Frauenzentrale Kanton Bern FZBE

Zeughausgasse 14, 3011 Bern, 031 311 72 02
sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch



Frauenverband Berner Oberland

Untere Hauptgasse 14, 3600 Thun
033 222 42 66, fbo.thun@bluewin.ch
Rechtsberatung, Budgetberatung

Beratung für gewaltausübende Menschen (Männer, Frauen, Jugendliche)



Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

079 308 84 05, info.big@pom.be.ch
www.be.ch/gewalt-beenden

Die Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt bietet vergünstigte Beratungen für Menschen an, die Gewalt ausgeübt haben oder befürchten, nächstens Gewalt anzuwenden. Die Beratungen finden in der Regel in Gruppen (**Lernprogramm gegen Gewalt in Ehe, Familie und Partnerschaft**) statt. Für Frauen, Jugendliche und fremdsprachige Betroffene werden Einzelberatungen angeboten.



Fachstelle Gewalt Bern

Seilerstrasse 25, 3001 Bern
Hotline für Gewaltberatung 0 765 765 765
info@fachstellegewalt.ch, www.fachstellegewalt.ch

Beratung für gewaltausübende Männer, Frauen und Jugendliche, Beratungsstellen in Bern und Biel. Vertraulich und anonym.

Sucht + Gewalt



Berner Gesundheit Suchtberatung, Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik

Gratisnummer 0800 070 070
www.bernergesundheit.ch

Bietet Beratung und Therapie bei Suchtproblemen an. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und deren Eltern oder an Bezugspersonen. Die Beratungen finden im Rahmen von Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengesprächen statt.

- **Zentrum Bern**
Eigerstrasse 80, 3007 Bern
031 370 70 70, bern@beges.ch
- **Zentrum Jura bernois – Seeland**
Zentralstrasse 63 a, 2502 Biel
032 329 33 70, biel@beges.ch
- **Zentrum Oberland**
Aarestrasse 38B, 3600 Thun
033 225 44 00, thun@beges.ch
- **Zentrum Emmental – Oberaargau**
Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf
034 427 70 70, burgdorf@beges.ch

Kinder und Jugendliche



Erziehungsberatung des Kantons Bern

Für Prävention, Beratung, Therapie, Expertisen und Gutachten

- **Bern**
Effingerstrasse 12, 3011 Bern
031 633 41 41, eb.bern@erz.be.ch
- **Biel-Seeland**
Bahnhofstrasse 50, 2500 Biel
031 636 15 20, eb.biel@erz.be.ch
- **Burgdorf**
Dunantstrasse 7b, 3400 Burgdorf
031 635 52 52, eb.burgdorf@erz.be.ch
- **Interlaken/Oberland-Ost**
Höheweg 27, 3800 Interlaken
031 635 36 50, eb.interlaken@erz.be.ch
- **Ittigen**
Gerbelacker 1, 3063 Ittigen
031 635 99 25, eb.ittigen@erz.be.ch
- **Köniz**
Waldeggstrasse 37, 3097 Liebfeld
031 635 24 50, eb.koeniz@erz.be.ch
- **Langenthal**
Jurastrasse 46, 4900 Langenthal
031 636 15 70, eb.langenthal@erz.be.ch
- **Langnau i.E.**
Oberstrasse 20, 3550 Langnau
031 636 15 60, eb.langnau@erz.be.ch
- **Spiez**
Seestrasse 34, 3700 Spiez
031 635 99 00, eb.spiez@erz.be.ch
- **Thun**
Scheibenstrasse 11C, 3600 Thun
031 635 58 58, eb.thun@erz.be.ch



Rund um die Uhr Kinderschutzgruppe, Medizinische Universitäts- Kinderklinik, Inselspital Bern

Freiburgstrasse, 3010 Bern, 031 632 21 11

Bei Verdacht auf Kindesmisshandlung berät sie Kind, Bezugspersonen sowie Fachpersonen und macht Abklärungen wie z.B. standardisierte Erstbefragungen des Kindes oder medizinische Untersuchungen.



Rund um die Uhr Kindernotaufnahmegruppe KINOSCH

Schlossmatt Kompetenzzentrum Jugend und Familie
Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5
Aufnahmeabklärungen: 031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Bietet Kindern zwischen 6 und 14 Jahren in Not- und Gefährdungssituationen einen betreuten Aufenthalt und Unterstützung.



Rund um die Uhr Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG

Schlossmatt Kompetenzzentrum Jugend und Familie
Buchserstrasse 44, 3006 Bern
Aufnahmeabklärungen: 031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch, www.schlossmatt-bern.ch

Bietet Jugendlichen zwischen 14 und 20 Jahren in Not- und Gefährdungssituationen einen betreuten Aufenthalt und Unterstützung.



Kantonales Jugendamt

Gerechtigkeitsgasse 81, Postfach, 3000 Bern 8
031 633 76 33, kja@jgk.be.ch
Für Informationen, welche Stelle weiterhelfen kann, wenn Kinder und Jugendliche mitbetroffen sind.



Rund um die Uhr Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden KESB

11 regionale Standorte im ganzen Kantonsgebiet, Kontaktdaten siehe www.be.ch/kesb

Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden (KESB) prüfen Gefährdungsmeldungen von Dritten und vermitteln sowohl für Opfer als auch gewaltausübende Menschen geeignete Beratungsangebote. Wenn nötig prüfen sie weitere Massnahmen zum Schutze mitbetroffener Kinder. Sie betreiben einen via die Regionalen Einsatzzentralen der Polizei (Tel. 117/112) auch ausserhalb der Bürozeiten erreichbaren Pikettdienst.

Innerfamiliäre Misshandlungen und Vernachlässigungen gegen ältere Menschen



Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

Zinggstrasse 16, 3007 Bern, 031 372 27 27
info@ombudsstellebern.ch, www.ombudsstellebern.ch

Die Ombudsstelle bietet kostenlos juristische Beratung, Vermittlung und Vernetzung bei Konflikten und Grenzüberschreitungen im Bereich der Pflege und Betreuung zuhause und im Heim.



Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

0848 00 13 13, info@uba.ch, www.uba.ch

Beratung und Unterstützung bei Gewalt gegen ältere Menschen für Betroffene, deren Umfeld und für Fachpersonen.

Generelle Informationen



Sozialdienst

Für allgemeine Informationen und Beratungen bezüglich persönlichen, finanziellen und familiären Problemen. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich. Die Kontaktangaben des zuständigen Sozialdienstes sind bei der Wohnsitzgemeinde erhältlich.

Diese Notfallkarte ist in 19 Sprachen erhältlich. Weitere Exemplare können bezogen werden bei:

Polizei- und Militärdirektion des Kantons Bern
Generalsekretariat
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt
Kramgasse 20, 3011 Bern

031 633 50 33
info.big@pom.be.ch
www.be.ch/big