

தம்பதிகளுக்குள், குடும்பத்தில் மற்றும் சேர்ந்து வாழ்பவர்களிடையே வன்முறை பிரயோகிக்கப்பட்டால் என்ன செய்வது?

இங்கே பேர்ண் மாநிலத்தின் உதவிகளையும்
ஆதரவுகளையும் அறிந்து கொள்ளலாம்.

- உங்கள் உறவிலோ அல்லது உங்கள் குடும்பத்திலோ பாதுகாப்பற்ற தன்மையை நீங்கள் உணர்கின்றீர்களா?
- உங்களுக்கு வன்முறை பிரயோகிக்கப்பட்டுள்ளதா?
- நீங்கள் பயமுறுத்தப்படுவதாக உணர்கின்றீர்களா?

உதவிகளைப் பெற்றுக்கொள்ள,
தாமதிக்க வேண்டாம்!

- நீங்கள் சிலவேளைகளில் வன்முறைகள் புரிபவரா?

நீங்கள் ஒரு ஆலோசனை
நிலையத்தைத்
தேடிக்கொள்ளுங்கள்!

அவசர வேளைகள் மற்றும் உதவிகளுக்கு

எந்த நேரத்திலும்
பொலிஸ் அவசர அழைப்பு:
தொலைபேசி **117**
Polizeinotruf: Tel. 117

அவசர வைத்திய உதவிக்கு

எந்த நேரத்திலும்
சுகாதாரசேவைக்கான அவசர
அழைப்பு / மருத்துவ உதவி
வாகனம்
Sanitätsnotruf/Ambulanz
தொலைபேசி **144**
குடும்ப பெண் வைத்தியர் / குடும்ப ஆண் வைத்தியர்
அவசர வேளைக்கான பெண் வைத்தியர் /
அவசர வேளைக்கான ஆண் வைத்தியர்
விபரங்களுக்கு: தொலைபேசி 1811
அண்மையிலுள்ள வைத்தியசாலையின் அவசர
வேளைக்கான வாசல்

அவசர வேளைகளில் அடையாளம் தெரியாத வகையில் தகவல்களு-
ம் அத்துடன் முழு சுவில் நாட்டிலுள்ள முகவரிகளும் வழங்கப்படும்.

எந்த நேரத்திலும்
தொலைபேசி **143**
உதவும் கரங்கள்
Die Dargebotene Hand
அடையாளம் தெரியாத வகையில் ஆலோசனை
தொலைபேசி / மின்னஞ்சல் / வலைத்தொடர்பு மூலமாக
www.143.ch

தொலைபேசி **147**
Pro Juventute (பிள்ளைகள் மற்றும்
இளையோருக்கான அமைப்பு)
நம்பிக்கை மிகுந்த ஆலோசனை + பிள்ளைகள் மற்றும் /
மின்னஞ்சல் / வலைத்தொடர்பு மூலமாக
www.147.ch

பெண்கள் விடுதியும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆலோசனை
நிலையமும்.

பாதுகாப்பு, வீட்டில் வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்
வர்களுக்கான தங்குமிடம் மற்றும் ஆலோசனை,
பிள்ளைகள் மற்றும் வயதுவந்தோருக்கானது.
(இலவசம், அடையாளம் தெரிந்து கொள்ளப்பட
மாட்டாது மற்றும் இரகசியம் பாதுகாப்பதற்கான உறுதி)

பெண்கள்விடுதி பேர்ண்
Frauenhaus Bern
031 332 55 33, info@frauenhaus-bern.ch
www.frauenhaus-bern.ch
பெண்கள், இளையோர் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கானது

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான
ஆலோசனை உதவி நிலையம்
பேர்ண் **Beratungsstelle Opferhilfe Bern**
Seftigenstrasse 41, 3007 Bern, 031 370 30 70
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch
பெண்கள், ஆண்கள் மற்றும் இளையோருக்கானது

LANTANA பாலியல் வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான துறைசார் நிலையம்
Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt
Aarberggasse 36, 3011 Bern, 031 313 14 00
info@lantana-bern.ch, www.lantana-bern.ch

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான
ஆலோசனை உதவி நிலையம்
மற்றும் பெண்கள்விடுதி, பிரதேசம்
பீல் **Beratungsstelle Opferhilfe und
Frauenhaus Region Biel**
Kontrollstrasse 12, 2503 Biel, 032 322 03 44
info@sofemmes.ch, www.sofemmes.ch
பெண்கள், இளையோர் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கானது

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான
ஆலோசனை உதவி நிலையம் பீல்
Beratungsstelle Opferhilfe Biel
Silbergasse 4, 2502 Biel, 032 322 56 33
beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch
www.opferhilfe-biel.ch
ஆண்கள் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கானது

பெண்கள் விடுதி தூண் - பேர்ணின்
உயர் நிலப்பகுதி
Frauenhaus Thun – Berner Oberland
033 221 47 47, info@frauenhaus-thun.ch
www.frauenhaus-thun.ch
பெண்கள், இளையோர் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கானது

VISTA
பாலியல் மற்றும் வீட்டு வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான துறைசார் நிலையம்
**Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häus-
licher Gewalt**, Bälliz 49, 3600 Thun, 033 225 05 60
info@vista-thun.ch, www.vista-thun.ch

பேர்ண் நகரத்தில் வீட்டு வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான
துறைசார் நிலையம்

வீட்டு வன்முறைக்கான துறைசார்
நிலையம்
Fachstelle Häusliche Gewalt
வயதுவந்தோர்-மற்றும் பிள்ளைகளின்
பாதுகாப்பிற்கான திணைக்களம்
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz
Predigergasse 10, Postfach 3399, 3001 Bern
031 321 63 02, fhg@bern.ch, www.bern.ch
பேர்ண் நகரத்தை வசியிடமாகக் கொண்ட ஆண்கள்
மற்றும் பெண்களுக்கு துறைசார் நிலையம் இலவசமாக
ஆலோசனை மற்றும் பிரச்சினைகளில் தலையிடுவதை
வழங்குகின்றது.

பாலியல் வன்முறைக்குப் பின்பு

எந்த நேரத்திலும்
பெண்கள் மருத்துவ சிகிச்சைக்கான
பேர்ண் பல்கலைக்கழக
வைத்தியசாலை
**Inselspital Bern, Universitätsklinik für
Frauenheilkunde**, Theodor-Kocher-Haus,
Friedbühlstrasse 19, 3010 Bern, 031 632 10 10
ஒரு பெண் வைத்தியரால், பரிசோதனையும்
சிகிச்சையும் வழங்கப்பட்டு ஆதாரங்களும் எடுக்க-
ப்படும். (இயலுமானால் அவ்வேளையில் அணிந்திருந்த
உடைகள் மற்றும் உள்ளடைகளை எடுத்து வரவும்).
வைத்தியர்களுக்கு இரகசியம் காக்கும் கடமையுள்ளது.

மாநிலப் பொலிசார்
பெண்களுக்கான தொடர்பு நிலையம்
Kontaktstelle für Frauen
031 332 77 77 (தொலைபேசியில் பதிவும், பதிலும்)
பாலியல் வன்முறைக்குப் பின்பாக ஒரு குற்றப்பதிவை
மேற்கொள்ளல், அலுவலக நேரத்திற்குப் பின்பாக
இருப்பினும். ஒரு பெண் பொலிஸ் உடனடியாக மீளவும்
தொலைபேசியில் அழைப்பார்.

பாலியல் வன்முறை மற்றும் / அல்லது உடல் வன்முறைக்குப் பின்பு

சட்ட வைத்தியத்திற்கான நிலையம்
IRM Institut für Rechtsmedizin
Bühlstrasse 20, 3012 Bern
031 631 84 11 (அலுவலக நேரங்களில்)
பொலிசார் ஊடாக எந்த நேரத்திலும் தொடர்பு
கொள்ளலாம்
தனிப்பட்ட வேண்டுகோளின்பேரில் எவ்வித
பரிசோதனைகளையும் செய்யப்படமாட்டாது.

உடல் வன்முறைக்குப் பின்பு

MAG வீட்டு மற்றும்
வேறு வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான
வைத்தியசேவை நிலையம்
**MAG Medizinische Anlaufstelle für häusliche
und andere Gewaltopfer**
City Notfall (நகரஅவசரவேளை-நிலையம்),
Schanzenstrasse 4A, 3008 Bern, 031 326 20 00
info@citynotfall.ch, www.citynotfall.ch
விசேட பயிற்சி பெற்ற ஆண் அல்லது பெண் வைத்தியர்
ஊடாக பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை, விரும்பினால்
மிகக் கவனமானத் தடயங்களைத் தேடிக்கொள்வது,
எழுத்தில் பதிவுசெய்வது மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்-
களுக்கு உதவும் நிலையங்களுடன் இயலுமானவரை
வலைப்பின்னலாகத் தொடர்பை ஏற்படுத்தல்.

குடிவரவுப் பகுதிக்கான ஆலோசனை நிலையம்

பின்வரும் நிலையங்கள் உறவுகளில் மற்றும் குடும்ப-
த்தில் பிரச்சினை, உ-ம். பிரிவு / விவாகரத்து, வன்-
முறை போன்றவைகளுக்கு உளவள, சமூக மற்றும்
அல்லது சட்ட உரிமை ரீதியான ஆலோசனை வழ-
ங்குகின்றன. சிலவேளைகளில் இதற்காக சிறிய
கட்டணம் பெறப்படும்.

frabina வெவ்வேறு நாட்டு பெண்களின் மற்றும்
ஆண்கள் உறவுகளுக்கான ஆலோசனை நிலையம்
**Beratungsstelle für Frauen und Männer in
binationalen Beziehungen**
Kapellenstrasse 24, 3011 Bern, 031 381 27 01
info@frabina.ch, www.frabina.ch
frabina பல்வேறு மொழிகளில் தனிப்பட்ட மற்றும்
தொலைபேசி மூலமான தகவல்கள் மற்றும்
ஆலோசனைகளை வழங்குகின்றது.

ISA வெளிநாட்டவர்களுக்கான தகவல் நிலையம்
-மற்றும் வெளிநாட்டவர் விடயங்கள் / ஒத்துழைத்து
முன்னேற்றுவதற்கான தொடர்பு நிலையம்
**Informationsstelle für Ausländerinnen- und
Ausländerfragen / Ansprechstelle Integration**
• Speichergasse 29, 3011 Bern
• Farbweg 11, 3400 Burgdorf
• Thunstettenstrasse 40, 4900 Langenthal
தகவல்கள் மற்றும் ஆலோசனை 10 வித்தியாசமான
மொழிகளில்
031 310 12 72, beratung@isabern.ch, www.isabern.ch

நிறுத்து
வீட்டு
வன்முறையை!

வீட்டு வன்முறைக்கு எதிராக
பேர்ணில் தலையிடும் நிலையம்
**Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt**

